

Existen maneras de usar bien las pantallas

Todos podemos conocer mejor los buenos usos, evitar los riesgos de los malos usos y las tecnoadicciones

¿Te ayudamos?

Programa de Educación Audiovisual **CONTRASTE**

Un programa de la Fundación Aprender a Mirar que cuenta con el apoyo de



Obra Social
Fundación "la Caixa"

Informarse y formarse: dos sencillos pasos para elegir bien

Talleres interactivos y prácticos para alumnos/as, madres y padres.
Seminarios especiales y homologados para el profesorado

- ☐ ¿Cómo divertirme sin caer en la dependencia ni en la adicción?
- ☐ ¿Cómo comunicarme en la red con amigos/as sin engancharme?
- ☐ ¿Cómo aprender a tener más autocontrol y un pensamiento crítico?



Visita nuestras webs o solicita nuestras publicaciones especializadas: app gratuita, boletín educativo y revista mensual

Talleres prácticos para alumnos de 5º y 6º EP, ESO y Bachillerato

Talleres interactivos de 2 horas

Subvencionados parcialmente por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

- Divertirme ¿sin caer en la dependencia o en la adicción?
- Hablar en las redes con mis amigos/as ¿sin engancharme?
- ¿Puedo aprender a tener más autocontrol y un pensamiento crítico?
- Las pantallas, mi cerebro y mi inteligencia
- ¿Afectan a mi cerebro las apuestas o la pornografía?

Actividades y talleres para madres y padres

Talleres de 60 o 90 minutos. Mínimo 30 personas.

Subvencionados parcialmente por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

- ¿A qué edad es recomendable comprarles el móvil?
- ¿Cómo puedo conseguir que no se conviertan en adictos?
- ¿Cómo puedo evitar que les engañen o suplanten?
- Madres y padres de 0 a 6 años: ¿cómo convivir con las pantallas? **Especial**

Actividades y talleres para el profesorado

Cursos de capacitación homologados de 2, 4 y 8 horas

Prevención, diagnósticos y criterios de actuación

Puedes enseñar a usar bien las pantallas:

- En el entretenimiento
- En la comunicación
- En el aula

Si el centro lo desea, estos cursos se pueden incluir como formación en los **Módulos de Formación no reglada y subvencionada**

Con el soporte de



**GOBIERNO
DE ARAGON**



**Generalitat
de Catalunya**



Cofinanciado por el Mecanismo
«Conectar Europa» de la Unión Europea



**Diputació
Barcelona**



**Ajuntament de
Barcelona**



CONSORCI
barcelona
ZONA FRANCA

Colaboramos con



**VNIVERSIDAD
SALAMANCA**
CAMPUS DE EXCELENCIA INTERNACIONAL



Associació de
Consumidors
de Mitjans
Audiovisuais
de Catalunya



cece

