

Existen maneras de usar bien las pantallas

Todos podemos conocer mejor los buenos usos, evitar los riesgos de los malos usos y las tecnoadicciones

¿Te ayudamos?

Programa de Educación Audiovisual **CONTRASTE**

Un programa de la Fundación Aprender a Mirar que cuenta con el apoyo de



Obra Social
Fundación "la Caixa"

Informarse y formarse: dos sencillos pasos para elegir bien

Talleres interactivos y prácticos para alumnos/as, madres y padres.
Seminarios especiales y homologados para el profesorado

- ☐ ¿Cómo divertirme sin caer en la dependencia ni en la adicción?
- ☐ ¿Cómo comunicarme en la red con amigos/as sin engancharme?
- ☐ ¿Cómo aprender a tener más autocontrol y un pensamiento crítico?



Visita nuestras webs o solicita nuestras publicaciones especializadas: app gratuita, boletín educativo y revista mensual

Talleres prácticos para alumnos de 5º y 6º EP, ESO y Bachillerato

Talleres interactivos de 2 horas

Subvencionados parcialmente por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

- Divertirme ¿sin caer en la dependencia o en la adicción?
- Hablar en las redes con mis amigos/as ¿sin engancharme?
- ¿Puedo aprender a tener más autocontrol y un pensamiento crítico?
- Las pantallas, mi cerebro y mi inteligencia
- ¿Afectan a mi cerebro las apuestas o la pornografía?

Actividades y talleres para madres y padres

Talleres de 60 o 90 minutos. Mínimo 30 personas.

Subvencionados parcialmente por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

- ¿A qué edad es recomendable comprarles el móvil?
- ¿Cómo puedo conseguir que no se conviertan en adictos?
- ¿Cómo puedo evitar que les engañen o suplanten?
- Madres y padres de 0 a 6 años: ¿cómo convivir con las pantallas?

Especial

Actividades y talleres para el profesorado

Cursos de capacitación homologados de 2, 4 y 8 horas

Prevención, diagnósticos y criterios de actuación

Puedes enseñar a usar bien las pantallas:

- En el entretenimiento
- En la comunicación
- En el aula

Si el centro lo desea, estos cursos se pueden incluir como formación en los **Módulos de Formación no reglada y subvencionada**

Con el soporte de



Comunidad
de Madrid



GOBIERNO
DE ARAGON



Generalitat
de Catalunya



Cofinanciado por el Mecanismo
«Conectar Europa» de la Unión Europea



Diputació
Barcelona



Ajuntament de
Barcelona



CONSORCI
barcelona
ZONA FRANCA

Colaboramos con



VNIVERSIDAD
SALAMANCA
CAMPUS DE EXCELENCIA INTERNACIONAL



Associació de
Consumidors
de Mitjans
Audiovisuals
de Catalunya



cece

